

Согласовано:

Директор

КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

с 06.09.2022г. по 16.09.2022г.

Понедельник		Понедельник	
Наименование	выход, грамм	Наименование	выход, грамм
Куры отварные	150/180	Борщ на говяжьем бульоне со сметаной	250/300
Гречка со сливочным маслом	150/180	Булочка с повидлом	70
Чай с молоком	200	Компот из сухофруктов	200
Мед пчелинный натуральный	10	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50		
Вторник		Вторник	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Суп овощной на говяжьем бульоне	250/300	Тефтели говяжьи с красным соусом	150/180
Винегрет	100/150	Макароны отварные со сливочным маслом	150/180
Корж утка	70	Какао	200
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50		
Среда		Среда	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Плов с курицей	300/360	Суп с вермишелью на курином бульоне	250/300
Пирожок с капустой печеный	50	Салат осенний с растительным маслом	100/150
Кисель ягодный	200	Пирожок с картошкой печеный	70
Хлеб пшеничный	50	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный	50
Четверг		Четверг	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Котлеты куриные с красным соусом	150/180	Рыбная котлета с красным соусом	150/180
Рис припущенный со сливочным маслом	150/180	Картофельное пюре со сливочным маслом	150/180
Компот из ягод 200	200	Чай с лимоном	200
Яблоко	200	Яблоко	200
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Пятница		Пятница	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Рыбная котлета с красным соусом	150/180	Куриные котлеты с соусом	150/180
Пюре картофельное со сливочным маслом	150/180	Гарнир овощной	150/180
Салат(капуста со сладким перцем)на растительном масле	100/150	Компот	200
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50		

Зав. Столовой

Альмухамедова А.К.

Мед.работник

Альмухамедова А.К.

Директор

КГУ "Токтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Токтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

с 19.09.2022г. по 30.09.2022г.

Понедельник		Понедельник	
Наименование	выход, грамм	Наименование	выход, грамм
Куры отварные	150/180	Борщ на говяжьем бульоне со сметаной	250/300
Гречка со сливочным маслом	150/180	Булочка с повидлом	70
Чай с молоком	200	Компот из сухофруктов	200
Мед пчелиный натуральный	10	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50		
Вторник		Вторник	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Суп овощной на говяжьем бульоне	250/300	Тефтели говяжьи с красным соусом	150/180
Винегрет	100/150	Макароньы отварные со сливочным маслом	150/180
Корж утка	70	Какао	200
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50		
Среда		Среда	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Плов с курицей	300/360	Суп с вермишелью на курином бульоне	250/300
Пирожок с капустой печеный	50	Салат осенний с растительным маслом	100/150
Кисель ягодный	200	Пирожок с картошкой печеный	70
Хлеб пшеничный	50	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный	50
Четверг		Четверг	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Котлеты куриные с красным соусом	150/180	Рыбная котлета с красным соусом	150/180
Рис припущенный со сливочным маслом	150/180	Картофельное пюре со сливочным маслом	150/180
Компот из ягод 200	200	Чай с лимоном	200
Яблоко	200	Яблоко	200
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Пятница		Пятница	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Рыбная котлета с красным соусом *	150/180	Куриные котлеты с соусом	150/180
Пюре картофельное со сливочным маслом	150/180	Гарнир овощной	150/180
Салат капуста со сливочным перцем на растительном масле	100/150	Компот	200
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50		

Зав. Столовой

Мед.работник