

Согласовано:
Директор

КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования
Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

с 07.11.2022г. по 18.11.2022г.

Понедельник		Понедельник	
Наименование	выход, грамм	Наименование	выход, грамм
Куры отварные	150/180	Борщ на говяжьем бульоне со сметаной	250/300
Гречка со сливочным маслом	150/180	Булочка с повидлом	70
Чай с молоком	200	Компот из сухофруктов	200
Мед пчелиный натуральный	10	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50		
Вторник		Вторник	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Суп овощной на говяжьем бульоне	250/300	Тефтели говяжьи с красным соусом	150/180
Винегрет	100/150	Макароны отварные со сливочным маслом	150/180
Корж утка	70	Какао	200
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50		
Среда		Среда	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Плов с курицей	300/360	Суп с вермишелью на курином бульоне	250/300
Пирожок с капустой печеный	50	Салат осенний с растительным маслом	100/150
Кисель ягодный	200	Пирожок с картошкой печеный	70
Хлеб пшеничный	50	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный	50
Четверг		Четверг	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Котлеты куриные с красным соусом	150/180	Рыбная котлета с красным соусом	150/180
Рис припущенный со сливочным маслом	150/180	Картофельное пюре со сливочным маслом	150/180
Компот из ягод 200	200	Чай с лимоном	200
Яблоко	200	Яблоко	200
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Пятница		Пятница	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Рыбная котлета с красным соусом	150/180	Куриные котлеты с соусом	150/180
Пюре картофельное со сливочным маслом	150/180	Гарнир овощной	150/180
Салат(капуста со сладким перцем)на растительном масле	100/150	Компот	200
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50		

Зав. Столовой

Handwritten signature in blue ink.

Мед.работник

Handwritten signature in blue ink.

Согласовано:
 Директор
 КГУ "Токтаровская основная средняя школа отдела образования
 Житикаринского района"
 Альмухамедова А.Э.



Место: КГУ "Токтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

с 21.11.2022г. по 29.11.2022г.

Понедельник		Понедельник	
Наименование	выход, грамм	Наименование	выход, грамм
Куры отварные	150/180	Борщ на говяжьем бульоне со сметаной	250/300
Гречка со сливочным маслом	150/180	Булочка с повидлом	70
Чай с молоком	200	Компот из сухофруктов	200
Мед пчелиный натуральный	10	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50		
Вторник		Вторник	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Суп овощной на говяжьем бульоне	250/300	Тефтели говяжьи с красным соусом	150/180
Винегрет	100/150	Макаронны отварные со сливочным маслом	150/180
Корж утка	70	Какао	200
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50		
Среда		Среда	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Плов с курицей	300/360	Суп с вермишелью на курином бульоне	250/300
Пирожок с капустой печеный	50	Салат осенний с растительным маслом	100/150
Желе с ягодный	200	Пирожок с картошкой печеный	70
Хлеб пшеничный	50	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный	50
Четверг		Четверг	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Котлеты куриные с красным соусом	150/180	Рыбная котлета с красным соусом	150/180
Рис припущенный со сливочным маслом	150/180	Картофельное пюре со сливочным маслом	150/180
Компот из ягод 200	200	Чай с лимоном	200
Яблоко	200	Яблоко	200
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Пятница		Пятница	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Рыбная котлета с красным соусом	150/180	Куриные котлеты с соусом	150/180
Пюре картофельное со сливочным маслом	150/180	Гарнир овощной	150/180
Салат(капуста со сладким перцем)на растительном масле	100/150	Компот	200
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50		

Зав. Столовой

Ред

Мед.работник *Таша*