

Согласовано:  Директор
 КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования
 Житикаринского района"
 Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

с 09.01.2023 г. по 20.01.2023 г.

Понедельник		Понедельник	
Наименование	выход, грамм	Наименование	выход, грамм
Плов с курицей	300/360	Суп вермишелевый с куриным мясом	250/300
Салат свекольный на растительном масле	100/150	Корж "Утка"	50
Компот	200	Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Вторник		Вторник	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Тефтели говяжьи	100/130	Тефтели говяжьи	100/130
Красный соус	50	Красный соус	50
Макаронь отварные со сливочным маслом	150/180	Гречка отварная со сливочным маслом	150/180
Чай с сахаром	200	Морковный салат на растительном масле	150
Сыр голландский	20	Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Среда		Среда	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Рассольник на говяжьем бульоне	250/300	Борщ со сметаной на говяжьем бульоне	250/300
Салат осенний на растительном масле	100/150	Пирожок печеный с картофелем	70
Булочка домашняя	70	Чай с лимоном	200
Кисель	200	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50		
Четверг		Четверг	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Котлета говяжья	100/130	Курица отварная	100/130
Красный соус	50	Красный соус	50
Картофельное пюре со сливочным маслом	150/180	Макаронь отварные со сливочным маслом	150/180
Компот из сухофруктов	200	Витаминный салат на растительном масле	100/150
Печенье	35	Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Пятница		Пятница	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Рыбная котлета	100/130	Рыбные тефтели	100/130
Красный соус	50	Красный соус	50
Рис с тушеными овощами	150/180	Картофельное пюре со сливочным маслом	150/180
Пирожок с ягодным джемом	70	Винегрет	100/150
Какао с молоком	200	Чай черный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50

Зав. Столовой

Мед.работник

Согласовано:

Директор

КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования

Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

с 23.01.2023 г. по 31.01.2023 г.

Понедельник		Понедельник	
Наименование	выход, грамм	Наименование	выход, грамм
Плов с курицей	300/360	Суп вермишелевый с куриным мясом	250/300
Салат свекольный на растительном масле	100/150	Корж "Утка"	50
Компот	200	Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Вторник		Вторник	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Тефтели говяжьи	100/130	Тефтели говяжьи	100/130
Красный соус	50	Красный соус	50
Макароны отварные со сливочным маслом	150/180	Гречка отварная со сливочным маслом	150/180
Чай с сахаром	200	Морковный салат на растительном масле	150
Сыр голландский	20	Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Среда		Среда	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Рассольник на говяжьем бульоне	250/300	Борщ со сметаной на говяжьем бульоне	250/300
Салат осенний на растительном масле	100/150	Пирожок печеный с картофелем	70
Булочка домашняя	70	Чай с лимоном	200
Кисель	200	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50		
Четверг		Четверг	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Котлета говяжья	100/130	Курица отварная	100/130
Красный соус	50	Красный соус	50
Картофельное пюре со сливочным маслом	150/180	Макароны отварные со сливочным маслом	150/180
Компот из сухофруктов	200	Витаминный салат на растительном масле	100/150
Печенье	35	Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Пятница		Пятница	
Наименование	выход,грамм	Наименование	выход,грамм
Рыбная котлета	100/130	Рыбные тефтели	100/130
Красный соус	50	Красный соус	50
Рис с тушеными овощами	150/180	Картофельное пюре со сливочным маслом	150/180
Пирожок с ягодным джемом	70	Винегрет	100/150
Какао с молоком	200	Чай черный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50

Зав. Столовой

Мед.работник