Согласовано:
Директор
КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"
Альмухамедова А.К.

Утверждаю
Руководитель
ТОО " Happy Balakai"
Изтаев Ж. М.

Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

01.10.2026 - 02.10.2026

1 неделя. Понедельник			
Наименование	**Выход, грамм (6-10 лет)**	**Выход,грамм (11-14 лет)**	**Выход, грамм (15-18 лет)**
Вторник			
Наименование	**Выход, грамм (6-10 лет)**	**Выход,грамм (11-14 лет)**	**Выход, грамм (15-18 лет)**
Среда			
Наименование	**Выход, грамм (6-10 лет)**	**Выход,грамм (11-14 лет)**	**Выход, грамм (15-18 лет)**
Четверг			
Наименование	**Выход, грамм (6-10 лет)**	**Выход,грамм (11-14 лет)**	**Выход, грамм (15-18 лет)**
Фишбол	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Подгарнировка	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Пятница			
Наименование	**Выход, грамм (6-10 лет)**	**Выход,грамм (11-14 лет)**	**Выход, грамм (15-18 лет)**
Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100
Суп гороховый с мясом	200	250	300
Булочка с творогом	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Зав. Столовой

Мед.работник

Согласовано:
Директор
КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"
Альмухамедова А.К.

Утверждаю
Руководитель
ТОО " Happy Balakai"
Изтаев Ж. М.

Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

05.10.2026 - 09.10.2026

2 неделя. Понедельник			
Наименование	**Выход, грамм (6-10 лет)**	**Выход,грамм (11-14 лет)**	**Выход, грамм (15-18 лет)**
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60	80	100
Плов из мяса птицы	200	220	250
Чай каркаде	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Вторник			
Наименование	**Выход, грамм (6-10 лет)**	**Выход,грамм (11-14 лет)**	**Выход, грамм (15-18 лет)**
Салат витаминный	60	80	100
Митбол	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Среда			
Наименование	**Выход, грамм (6-10 лет)**	**Выход,грамм (11-14 лет)**	**Выход, грамм (15-18 лет)**
Куриная грудка с овощами	70	90	100
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Четверг			
Наименование	**Выход, грамм (6-10 лет)**	**Выход,грамм (11-14 лет)**	**Выход, грамм (15-18 лет)**
Биточки рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Катофельно/морковное пюре	130	150	180
Подгарнировка	20	25	30
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Пятница			
Наименование	**Выход, грамм (6-10 лет)**	**Выход,грамм (11-14 лет)**	**Выход, грамм (15-18 лет)**
Борщ с мясом	200	250	300
Булочка бутербродная с сыром	50	50	50
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Зав. Столовой

Мед.работник

Согласовано:
Директор
КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"
Альмухамедова А.К.

Утверждаю
Руководитель
ТОО " Happy Balakai"
Истаев Ж. М.

Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

12.10.2026 - 16.10.2026

3 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Палочки из моркови и огурца	60	80	100
Плов из мяса птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Котлета из мяса птицы	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Подгарнировка	20	25	30
Напиток из шиповника	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	701	90	100
Катофельно/морковное пюре	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из варенных овощей	70	90	100
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300
Булочка с творогом	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Зав. Столовой

Мед.работник

Согласовано:
Директор
КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"
Альмухамедова А.К.

Утверждаю
Руководитель
ТОО " Happy Balakai"
Изтаев Ж. М.

Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

19.10.2026 - 23.10.2026

4 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из варенных овощей	70	90	100
Паста Болоньезе из мяса птицы	200	220	250
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат с морковью и яблоком	60	80	100
Митбол говяжий	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из варенных овощей	70	90	100
Суп рисовый с мясом	200	250	300
Булочка бутербродная с сыром	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Фишболы	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Катофельно/морковное пюре	130	150	180
Подгарнировка	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рагу из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Зав. Столовой

Мед.работник