

Согласовано:

Директор

КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования  
Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всебуч)

с 01.03.2023 г. По 03.03.2023 г.

1 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тушенное мясо (говядина)	80	100	100
Гарнир: капуста тушенная	100	150	150
Чай с мёдом	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Гороховый суп	200	250	250
Расстегай с творогом	80	80	80
Сок мультивитаминный	165	165	165
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Мясные котлеты	80	100	100
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Компот	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. Столовой

Мед.работник

Согласовано:

Директор

КГУ "Токтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Токтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

с 06.03.2023 г. По 10.03.2023 г.

2 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Борщ	200	250	250
Булочка домашняя	80	80	80
Компот	200	200	200
Яблоко	250	250	250
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тушеная говядина	80	100	100
Гарнир: гречневая крупа рассыпчатая	100	150	150
Чай	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Творог	60	70	70

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тушеная рыба	80	100	100
Гарнир: рис	100	150	150
Компот	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Мясные биточки	80	100	100
Гарнир: макароны	100	150	150
Сок	165	165	165
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. Столовой

Мед. работник

Сотасовано:

Директор

КГУ "Токтаровская основная средняя школа отдела образования  
Житикарийского района"

Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Токтаровская основная средняя школа отдела образования Житикарийского района" (Всеобуч)

с 13.03.2023 г. По 17.03.2023 г.

1 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Мясные тефтели	80	100	100
Гарнир: гречневая крупа рассыпчатая	100	150	150
Компот	200	200	200
Яблоко	250	250	250
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рисовый суп	200	250	250
Салат из свежих овощей с сыром	60	100	100
Кисель из шиповника	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тушенное мясо (говядина)	80	100	100
Гарнир: капуста тушенная	100	150	150
Чай с медом	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Гороховый суп	200	250	250
Расстегай с творогом	80	80	80
Сок мультивитаминный	165	165	165
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Мясные котлеты	80	100	100
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Компот	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. Столовой

Мед. работник

Согласовано:

Директор

КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования  
Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.



*Handwritten signature*



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Весобуч)

с 27.03.2023 г. По 31.03.2023 г.

1 неделя: Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Мясные тефтели	80	100	100
Гарнир: гречневая крупа рассыпчатая	100	150	150
Компот	200	200	200
Яблоко	250	250	250
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рисовый суп	200	250	250
Салат из свежих овощей с сыром	60	100	100
Кисель из шиповника	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тушенное мясо (говядина)	80	100	100
Гарнир: капуста тушенная	100	150	150
Чай с медом	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Гороховый суп	200	250	250
Расстегай с творогом	80	80	80
Сок мультивитаминный	165	165	165
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Мясные котлеты	80	100	100
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Компот	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. Столовой

*Handwritten signature*

Мед.работник

*Handwritten signature*