

Согласовано:

Директор

КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования
Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

с 03.04.2023 г. По 07.04.2023 г.

2 неделя. Понедельник

| Наименование | Выход, грамм (6-10 лет) | Выход,грамм (11-14 лет) | Выход, грамм (15-18 лет) |
|-------------------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|
| Борщ | 200 | 250 | 250 |
| Булочка домашняя | 80 | 80 | 80 |
| Компот | 200 | 200 | 200 |
| Яблоко | 250 | 250 | 250 |
| Ржаной/пшеничный хлеб | 20 | 35 | 40 |
| Вторник | | | |
| Наименование | Выход, грамм (6-10 лет) | Выход,грамм (11-14 лет) | Выход, грамм (15-18 лет) |
| Тушенная говядина | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: гречневая крупа рассыпчатая | 100 | 150 | 150 |
| Чай | 200 | 200 | 200 |
| Ржаной/пшеничный хлеб | 20 | 35 | 40 |
| Творог | 60 | 70 | 70 |
| Среда | | | |
| Наименование | Выход, грамм (6-10 лет) | Выход,грамм (11-14 лет) | Выход, грамм (15-18 лет) |
| Плов | 200 | 250 | 250 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 |
| Ржаной/пшеничный хлеб | 20 | 35 | 40 |
| Четверг | | | |
| Наименование | Выход, грамм (6-10 лет) | Выход,грамм (11-14 лет) | Выход, грамм (15-18 лет) |
| Тушенная рыба | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: рис | 100 | 150 | 150 |
| Компот | 200 | 200 | 200 |
| Ржаной/пшеничный хлеб | 20 | 35 | 40 |
| Пятница | | | |
| Наименование | Выход, грамм (6-10 лет) | Выход,грамм (11-14 лет) | Выход, грамм (15-18 лет) |
| Мясные биточки | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: макароны | 100 | 150 | 150 |
| Сок | 165 | 165 | 165 |
| Ржаной/пшеничный хлеб | 20 | 35 | 40 |

Зав. Столовой

Мед.работник

Согласовано:

Директор

КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования
Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

с 10.04.2023 г. По 14.04.2023 г.

1 неделя. Понедельник

| Наименование | Выход, грамм (6-10 лет) | Выход,грамм (11-14 лет) | Выход, грамм (15-18 лет) |
|-------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Мясные тефтели | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: гречневая крупа рассыпчатая | 100 | 150 | 150 |
| Компот | 200 | 200 | 200 |
| Яблоко | 250 | 250 | 250 |
| Ржаной/пшеничный хлеб | 20 | 35 | 40 |
| Вторник | | | |
| Наименование | Выход, грамм (6-10 лет) | Выход,грамм (11-14 лет) | Выход, грамм (15-18 лет) |
| Рисовый суп | 200 | 250 | 250 |
| Салат из свежих овощей с сыром | 60 | 100 | 100 |
| Кисель из шиповника | 200 | 200 | 200 |
| Ржаной/пшеничный хлеб | 20 | 35 | 40 |
| Среда | | | |
| Наименование | Выход, грамм (6-10 лет) | Выход,грамм (11-14 лет) | Выход, грамм (15-18 лет) |
| Тушенное мясо (говядина) | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: капуста тушенная | 100 | 150 | 150 |
| Чай с медом | 200 | 200 | 200 |
| Ржаной/пшеничный хлеб | 20 | 35 | 40 |
| Четверг | | | |
| Наименование | Выход, грамм (6-10 лет) | Выход,грамм (11-14 лет) | Выход, грамм (15-18 лет) |
| Гороховый суп | 200 | 250 | 250 |
| Расстегай с творогом | 80 | 80 | 80 |
| Сок мультивитаминный | 165 | 165 | 165 |
| Ржаной/пшеничный хлеб | 20 | 35 | 40 |
| Пятница | | | |
| Наименование | Выход, грамм (6-10 лет) | Выход,грамм (11-14 лет) | Выход, грамм (15-18 лет) |
| Мясные котлеты | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: картофельное пюре | 100 | 150 | 150 |
| Компот | 200 | 200 | 200 |
| Ржаной пшеничный хлеб | 20 | 35 | 40 |

Зав. Столовой

Мед.работник

Согласовано:

Директор

КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования
Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

с 17.04 2023 г. По 21.04 2023

2 неделя. Понедельник

| Наименование | Выход, грамм (6-10 лет) | Выход,грамм (11-14 лет) | Выход, грамм (15-18 лет) |
|-------------------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|
| Борщ | 200 | 250 | 250 |
| Булочка домашняя | 80 | 80 | 80 |
| Компот | 200 | 200 | 200 |
| Яблоко | 250 | 250 | 250 |
| Ржаной/пшеничный хлеб | 20 | 35 | 40 |
| Вторник | | | |
| Наименование | Выход, грамм (6-10 лет) | Выход,грамм (11-14 лет) | Выход, грамм (15-18 лет) |
| Тушенная говядина | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: гречневая крупа рассыпчатая | 100 | 150 | 150 |
| Чай | 200 | 200 | 200 |
| Ржаной/пшеничный хлеб | 20 | 35 | 40 |
| Творог | 60 | 70 | 70 |
| Среда | | | |
| Наименование | Выход, грамм (6-10 лет) | Выход,грамм (11-14 лет) | Выход, грамм (15-18 лет) |
| Плов | 200 | 250 | 250 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 |
| Ржаной/пшеничный хлеб | 20 | 35 | 40 |
| Четверг | | | |
| Наименование | Выход, грамм (6-10 лет) | Выход,грамм (11-14 лет) | Выход, грамм (15-18 лет) |
| Тушенная рыба | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: рис | 100 | 150 | 150 |
| Компот | 200 | 200 | 200 |
| Ржаной/пшеничный хлеб | 20 | 35 | 40 |
| Пятница | | | |
| Наименование | Выход, грамм (6-10 лет) | Выход,грамм (11-14 лет) | Выход, грамм (15-18 лет) |
| Мясные биточки | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: макароны | 100 | 150 | 150 |
| Сок | 165 | 165 | 165 |
| Ржаной/пшеничный хлеб | 20 | 35 | 40 |

Зав. Столовой

Мед.работник

Согласовано:

Директор

КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования
Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

с 24.04.2023 г. По 28.04.2023 г.

1 неделя. Понедельник

| Наименование | Выход, грамм (6-10 лет) | Выход,грамм (11-14 лет) | Выход, грамм (15-18 лет) |
|-------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Мясные тефтели | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: гречневая крупа рассыпчатая | 100 | 150 | 150 |
| Компот | 200 | 200 | 200 |
| Яблоко | 250 | 250 | 250 |
| Ржаной/пшеничный хлеб | 20 | 35 | 40 |
| Вторник | | | |
| Наименование | Выход, грамм (6-10 лет) | Выход,грамм (11-14 лет) | Выход, грамм (15-18 лет) |
| Рисовый суп | 200 | 250 | 250 |
| Салат из свежих овощей с сыром | 60 | 100 | 100 |
| Кисель из шиповника | 200 | 200 | 200 |
| Ржаной/пшеничный хлеб | 20 | 35 | 40 |
| Среда | | | |
| Наименование | Выход, грамм (6-10 лет) | Выход,грамм (11-14 лет) | Выход, грамм (15-18 лет) |
| Тушенное мясо (говядина) | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: капуста тушенная | 100 | 150 | 150 |
| Чай с медом | 200 | 200 | 200 |
| Ржаной/пшеничный хлеб | 20 | 35 | 40 |
| Четверг | | | |
| Наименование | Выход, грамм (6-10 лет) | Выход,грамм (11-14 лет) | Выход, грамм (15-18 лет) |
| Гороховый суп | 200 | 250 | 250 |
| Расстегай с творогом | 80 | 80 | 80 |
| Сок мультивитаминный | 165 | 165 | 165 |
| Ржаной/пшеничный хлеб | 20 | 35 | 40 |
| Пятница | | | |
| Наименование | Выход, грамм (6-10 лет) | Выход,грамм (11-14 лет) | Выход, грамм (15-18 лет) |
| Мясные котлеты | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: картофельное пюре | 100 | 150 | 150 |
| Компот | 200 | 200 | 200 |
| Ржаной/пшеничный хлеб | 20 | 35 | 40 |

Зав. Столовой

Мед.работник