

Согласовано:

Директор

КГУ "Тохтаровская основная средняя школа
отдела образования Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.

Т



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования
Житикаринского района" (Всеобуч)

02.03.2026 - 06.03.2026

1 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Вторник			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Митбол	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Яблоки	120	120	120
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Среда			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из варенных овощей	60	80	100
Суп рисовый с мясом	200	250	300
Булочная бутербродная с сыром	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Четверг			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Биточки рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Подгарнировка	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
Пятница			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рагу из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Зав. Столовой

Мед.работник

Согласовано:

Директор

КГУ "Тохтаровская основная средняя школа
отдела образования Житикаринского района"
Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования
Житикаринского района" (Всеобуч)
09.03.2026 - 13.03.2026

2 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат с морковь и сыром	60	80	100
Жаркое по-домашнему из птицы	200	220	250
Чай каркаде	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Финбобы	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Макаронь отварные	130	150	180
Подгарнировка	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100
Суп гороховый с мясом	200	250	300
Булочка с творогом	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Зав. Столовой

Мед.работник

--

Согласовано:

Директор

КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"
Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования
Житикаринского района" (Всеобуч)

30.03.2026 - 31.03.2026

1 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Митбол	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Яблоки	120	120	120
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Четверг

Наименование	Выход, грамм	Выход,грамм	Выход, грамм

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Зав. Столовой

Мед.работник