

Согласовано:

Директор

КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

01.04.2026 - 03.04.2026

1 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из варенных овощей	60	80	100
Суп рисовый с мясом	200	250	300
Булочная бутербродная с сыром	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Биточки рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Подгарнировка	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рагу из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Зав. Столовой

Мед.работник

Согласовано:

Директор

КГУ "Тохтаровская основная средняя школа
отдела образования Житикаринского района"
Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования
Житикаринского района" (Всеобуч)
06.04.2026 - 10.04.2026

2 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Птица с овощами	70	90	100
Рис "Коктем"	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат с морковь и сыром	60	80	100
Жаркое по-домашнему из птицы	200	220	250
Чай каркаде	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Фишболы	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Подгарнировка	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100
Суп гороховый с мясом	200	250	300
Булочка с творогом	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Зав. Столовой

Мед.работник

Согласовано:
 Директор
 КГУ "Тохтаровская основная средняя школа
 отдела образования Житикаринского района"
 Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования
 Житикаринского района" (Всеобуч)

13.04.2026 - 17.04.2026

3 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат с морковью и сыром	60	80	100
Плов из птицы	200	220	250
Чай каркаде	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Вторник

Наименование	Выход, грамм	Выход,грамм	Выход, грамм
Салат витаминный	70	90	100
Митбол	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Куриная грудка с овощами	70	90	100
Гречка рассыпчатая	20	20	20
Какао с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Четверг

Наименование	Выход, грамм	Выход,грамм	Выход, грамм
Биточки рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Подгарнировка	20	25	30
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Пятница

Наименование	Выход, грамм	Выход,грамм	Выход, грамм
Борщ с мясом	200	250	300
Булочка бутербродная с сыром	50	50	50
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Зав. Столовой

Мед.работник

Согласовано:

Директор

КГУ "Тохтаровская основная средняя школа
отдела образования Житикарнского района"
Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования
Житикарнского района" (Всеобуч)
20.04.2026 - 24.04.2026

4 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100
Плов из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Вторник

Наименование	Выход,	Выход,гра	Выход,
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Среда

Наименование	Выход,	Выход,гра	Выход,
Котлета из птицы	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Подгарнировка	20	25	30
Напиток из шиповника	200	200	200
Яблоки	150	150	150
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Четверг

Наименование	Выход,	Выход,гра	Выход,
Рыба тушеная с овощами в	70	90	100
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Пятница

Наименование	Выход,	Выход,гра	Выход,
Салат овощной	60	80	100
Суп с макаронными изделиями	200	250	300
Булочка с творогом	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Зав. Столовой

Мед.работник

Согласовано:

Директор

КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"
Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

27.04.2026 - 30.04.2026

1 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Митбол	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Яблоки	120	120	120
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из варенных овощей	60	80	100
Суп рисовый с мясом	200	250	300
Булочная бутербродная с сыром	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Биточки рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Подгарнировка	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Зав. Столовой

Мед.работник