

Согласовано:
 Директор
 КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования
 Житикаринского района"
 Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

с 06 11 2023 г. по 10 11 2023 г.

1 неделя Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Вермишелевый суп	200	250	250
Творог	60	70	80
Компот	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Морковный салат	60	100	100
Мясо курицы	80	100	100
Гарнир: макароны	100	150	150
Сок мультивитаминный	165	165	165
Яблоко	250	250	250
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рассольник	200	250	250
Растегай с творогом	80	80	80
Компот	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тушеная рыба	80	100	100
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Кисель из шиповника	200	200	200
Банан	250	250	250
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рагу (говядина)	150	200	200
Салат из свежих овощей с сыром	60	100	100
Чай	200	200	200
Мед	5	5	5
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. Столовой

Рез

Мед.работник

Том

Согласовано:

Директор
КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования
Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

с 13.11.2023 г. по 17.11.2023 г.

2 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Щи	200	250	250
Сок мультивитаминный	165	165	165
Творог	60	70	80
Яблоко	250	250	250
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат витаминный	60	100	100
Зразы	80	100	100
Гарнир: ячка	100	150	150
Компот	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тушеное мясо (говядина)	80	100	100
Гарнир: капуста тушеная	100	150	150
Кисель	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рыбные котлеты (минтай)	80	100	100
Гарнир: макароны	100	150	150
Компот	200	200	200
Банан	250	250	250
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Мясо курицы	80	100	100
Гарнир: гречневая крупа	100	150	150
Чай	165	165	165
Мед	5	5	5
Молоко	150	150	150
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. Столовой

Мед.работник

Согласовано:
 Директор
 КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования
 Житикаринского района"
 Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

с 20.11.2023 г. По 24.11.2023 г.

1 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Вермишелевый суп	200	250	250
Творог	60	70	80
Компот	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Морковный салат	60	100	100
Мясо курицы	80	100	100
Гарнир: макароны	100	150	150
Сок мультивитаминный	165	165	165
Яблоко	250	250	250
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рассольник	200	250	250
Растегай с творогом	80	80	80
Компот	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рагу (говядина)	150	200	200
Салат из свежих овощей с сыром	60	100	100
Чай	200	200	200
Мед	5	5	5
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. Столовой

Red

Мед.работник

Tan

Согласовано:
 Директор
 КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования
 Житикаринского района"
 Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

с 27.11.2023 г. по 30.11.2023 г.

2 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Щи	200	250	250
Сок мультивитаминный	165	165	165
Творог	60	70	80
Яблоко	250	250	250
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Вторник			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат витаминный	60	100	100
Зразы	80	100	100
Гарнир: ячка	100	150	150
Компот	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Среда			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тушеное мясо (говядина)	80	100	100
Гарнир: капуста тушеная	100	150	150
Кисель	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Четверг			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рыбные котлеты (минтай)	80	100	100
Гарнир: макароны	100	150	150
Компот	200	200	200
Банан	250	250	250
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Пятница			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Зав. Столовой

Handwritten signature

Мед. работник

Handwritten signature