

Согласовано:

Директор

КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования
Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.

Утверждено



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

с 27.11.2023 г. по 01.12.2023 г.

2 неделя Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Мясо курицы	80	100	100
Гарнир: гречневая крупа	100	150	150
Чай	165	165	165
Мед	5	5	5
Молоко	150	150	150
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. Столовой

Мед. работник

Согласовано:

Директор

КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования
Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

с 04.12.2023 г. По 08.12.2023 г.

Понедельник			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Мясные тефтели	80	100	100
Гарнир: гречневая крупа рассыпчатая	100	150	150
Компот	200	200	200
Яблоко	250	250	250
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Вторник			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Среда			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Четверг			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Гороховый суп	200	250	250
Расстегай с творогом	80	80	80
Сок мультивитаминный	165	165	165
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Пятница			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Зав. Столовой

Мед.работник

Утверждено
 Директор
 МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №10 г. Калуги"
 М.П. _____



Приложение №1 к плану мероприятий на 2015-2016 учебный год
 "Средняя общеобразовательная школа №10 г. Калуги"

Наименование мероприятия	Выход, часов		
	8-10 лет	11-14 лет	15-18 лет

Наименование	Выход, часов		
	8-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Психологическая подготовка	200	250	250
Спортивные мероприятия: футбол	80	80	80
Спортивные мероприятия: волейбол	200	200	200
Спортивные мероприятия: баскетбол	20	80	80

Наименование	Выход, часов		
	8-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Психологическая подготовка	80	80	80
Спортивные мероприятия: футбол	200	250	250
Спортивные мероприятия: волейбол	200	200	200
Спортивные мероприятия: баскетбол	20	80	80

Наименование	Выход, часов		
	8-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Психологическая подготовка	200	250	250
Спортивные мероприятия: футбол	80	80	80
Спортивные мероприятия: волейбол	160	160	160
Спортивные мероприятия: баскетбол	20	80	80

Наименование	Выход, часов		
	8-10 лет	11-14 лет	15-18 лет

Зам. Старшего
 [Подпись]

Мел. работы
 [Подпись]

Согласовано:

Директор

КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования
Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.

Утверждено



Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

с 25.12.2023 г. По 29.12.2023 г.

2 неделя Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Борщ	200	250	250
Булочка домашняя	80	80	80
Компот	200	200	200
Яблоко	250	250	250
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Плов	200	250	250
Кисель	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тушеная рыба	80	100	100
Гарнир: рис	100	150	150
Компот	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Мясные биточки	80	100	100
Гарнир: макароны	100	150	150
Сок	165	165	165
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. Столовой

Мед.работник