

Согласовано:

Директор

КТУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"
Альмухамедова А.К.

Альмухамедова А.К.



Утверждаю

Руководитель

ТОО "Нарру Балакай"

Иттиев Ж. М.

Меню КТУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобщ.)

03.09.2025 - 05.09.2025

Понедельник			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Вторник			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Среда			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тефтели мясные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир, макароны отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/10
Компот из яблок	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Четверг			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Биточки рыбные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир картофельное пюре	100	150	150
Яблоко	120	120	120
Чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Пятница			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Борщ с картофелем/мясо говядины	200	250	250
Корж медовый	60	60	60
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. Столовой

Мед. работник

Согласовано:

Директор

КТУ "Токтаровская основная средняя школа

Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.



Утверждаю

Руководитель

ТОО "Нарру Балакай"

Итгаев Ж. М.

Меню КТУ "Токтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобщ.)

08.09.2025 - 12.09.2025

2 неделя, Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	150/10	200/10	200/10
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	120	120	120
Бутерброд с сыром	20/10	35/10	40/5

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
Котлеты мясные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир, макароны отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/10
Компот из яблок	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Гудик (говядина)	80	100	100
Гарнир, гречневая рассыпчатая	100	150	150
Кисель из плодов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рыбные котлеты	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир, картофельное пюре	100	150	150
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Суп лапша с птицей	200/25	250/25	250/25
Кондитерское изделие с творогом (вырушка с творогом/булочка творожная)	50	50	50
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	120	120	120
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. Столовой

Мехрабоник

Согласовано:

Директор

КТУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела
образования Житикаринского района"
Альмузамедова А.К.

Утверждаю

Руководитель

ТОО "Harry Balakai"

Итбаев Ж. М.

Меню КТУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

15.09.2025 - 19.09.2025

I неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша пшеничная со сливочным маслом	150	200	200
Бутерброд с маслом	20/10	35/10	40/5
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
Плов из говядины	180	250	250
Кисель из плодов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тефтели мясные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: макароны отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/10
Компот из яблок	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Биточки рыбные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Яблоко	120	120	120
Чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Борщ с картофелем/мясо говядины	200	250	250
Корж медовый	60	60	60
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. Столовой

Мед. работник

Согласовано:

Директор

КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.

Альмухамедова А.К.



Утверждаю

Руководитель

ТОО "Нарру Балакай"

Исмаев Ж. М.

Меню КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"
(Всеобщий)

29.09.2025 - 30.09.2025

1 неделя. Понедельник			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	200
Бутерброд с маслом	20/10	35/10	40/5
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Вторник			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
Плов из говядины	180	250	250
Кисель из плодов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Среда			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Четверг			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Пятница			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Согласовано:

Директор

КТУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.



Утверждаю

Руководитель

ТОО "Happy Balakal"

Истаев Ж. М.

Меню КТУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"
(Всеобщее)

29.09.2025 - 30.09.2025

1 неделя, Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	200
Бутерброд с маслом	20/10	35/10	40/5
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
Плов из говядины	180	250	250
Кисель из плодов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)