



ПАМЯТКА

«Профилактика буллинга в школе» (для педагогов)

Учителя должны быть внимательными к отношениям среди учеников и активно замечать признаки буллинга. Это может включать не только физическое насилие, но и словесные оскорбления, изоляцию, игнорирование и манипуляции.

Регулярно говорите с детьми о важности уважения к другим, независимо от их внешности, происхождения, интересов или особенностей.



Проводите занятия, направленные на развитие эмпатии, понимания чувств других людей, умения ставить себя на место другого человека.



Обеспечьте доступность для всех учеников — проводите мероприятия, ориентированные на разнообразие, и создавайте атмосферу, в которой каждый чувствует себя ценным и включенным.

Постоянно напоминайте ученикам, что они могут обратиться к вам или другим педагогам, если столкнутся с буллингом. Создайте среду, в которой дети будут чувствовать себя в безопасности и смогут делиться своими проблемами.



**ЕСЛИ ТРУДНО -
ПРОСТО ПОЗВОНИ**

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

800-708-08-74-201
8(7142) 37-08-58

Ты можешь поговорить:

- О своей жизни и проблемах ...
- О дружбе и неразделенной любви ...
- Об отношениях с родителями и учителями...
- О незнакомом обращении с тобой и сверстниками...



ЖАДЫНАМА

«Мектептегі буллингтің алдын алу» (мұғалімдерге арналған)

Мұғалімдер оқушылар арасындағы қарым-қатынасқа мұқият болып, буллинг белгілерін белсенді түрде байқауы керек. Бұл физикалық зорлық-зомбылықты ғана емес, сонымен қатар ауызша қорлауды, оқшаулануды, елемеуді және манипуляцияны қамтуы мүмкін.

Балалармен сыртқы түріне, шығу тегіне, қызығушылықтарына немесе ерекшеліктеріне қарамай, басқаларды құрметтеудің маңыздылығы туралы үнемі сөйлесіңіз.



Эмпатияны дамытуға, басқа адамдардың сезімдерін түсінуге, өзіңізді басқа адамның орнына қоя білуге бағытталған сабақтар өткізіңіз.



Барлық оқушыларға қол жетімділікті қамтамасыз етіңіз - әртүрлілікке бағытталған іс-шаралар өткізіңіз және әркім өзін бағалы сезінетін атмосфера жасаңыз.

Оқушыларға егер олар қорқытуға тап болса, сізге немесе басқа тәрбиешілерге хабарласа алатынын үнемі ескертіңіз. Балалар өздерін қауіпсіз сезінетін және өз мәселелерімен бөлісетін орта жасаңыз.



**ЕГЕР ҚИЫН БОЛСА
ҚОҢЫРАУ ШАЛ**

СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫ
Жасөспірімдер мен
олардың ата-аналарына
арналған

Анонимді
+7-708-08-74-201
8(7142) 37-08-58

Сен - өз өмірің мен проблемаларың туралы
- Достық пен анырамаған махаббат туралы
- Сенімен және құрдастарыңмен қатал қарым-қатынас туралы
- Ата-аналармен және мұғалімдермен қарым-қатынас туралы
сөйлесе аласың