

Согласовано:

Директор

КТУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.

Альмухамедова А.К.



Классный

руководитель

Классный

руководитель

К. М.

Меню КТУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобщ.)

13.10.2025 - 17.10.2025

1 неделя Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	200
Бутерброд с маслом	20/10	35/10	40/5
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
Плов из говядины	180	250	250
Кисель из плодов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тефтели мясные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир, макароны отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/10
Компот из яблок	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Биточки рыбные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир картофельное пюре	100	150	150
Яблоко	120	120	120
Чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Борщ с картофелем/мясо говядины	200	250	250
Корж медовый	60	60	60
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. Столовой

Def

Мед. работник

Def

Согласовано:

Директор
КГУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела
образования Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.



Меню КТУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования
Житикаринского района"

13.10.2025-17.10.2025

Понедельник

Наименование	ход. грам	цена
Пирожок с картофелем печеный	70	140
Компот из сухофруктов	200	80

Вторник

Наименование	ход. грам	цена
Булочка со сгущенкой	75	180
Чай с сахаром	200	40

Среда

Наименование	ход. грам	цена
Булочка с присыпкой сдобная	75	140
Компот	200	80

Четверг

Наименование	ход. грам	цена
Булочка со сгущенкой	75	180
Кисель из шиповника	200	80

Пятница

Наименование	ход. грам	цена
Булочка со сгущенкой	75	180
Чай с сахаром	200	40

Зав. Столовой

Мед.работник

Согласовано:

Директор
КГУ "Тохтаровская основная средняя школа
отдела образования Житикаринского района"

Альмухамедова А.К.



Меню КТУ "Тохтаровская основная средняя школа отдела образования
Житикаринского района"

20.10.2025-24.10.2025

Понедельник

Наименование	ход. грам	цена
Пирожок с капустой печеный	70	140
Компот из сухофруктов	200	80

Наименование

Наименование	ход. грам	цена
Булочка с повидлом	75	140
Компот из сухофруктов	200	80

Среда

Наименование	ход. грам	цена
Пирожок печеный с картофелем	70	140
Кисель из шиповника	200	80

Четверг

Наименование	ход. грам	цена
Булочка с присыпкой сдобная	75	140
Компот	200	80

Пятница

Наименование	ход. грам	цена
Булочка со сгущенкой	75	180
Чай с сахаром	200	40

Зав. Столовой

Мед.работник

Согласовано:

КТУ "Татарская основная средняя школа отдела образования
Жигаринского района"

А.А. [подпись]



Место: центр КТУ "Татарская основная средняя школа отдела образования Жигаринского района"

13.08.2022-24.08.22

Пятидневка			Пятидневка		
Наименование	Завтрак	Выход, руб/мен	Наименование	Завтрак	Выход, руб/мен
Каши молочные дробля		150	Каши рисовые со сливочным маслом		150
Чай с молоком		150	Чай с сахаром		150
Хлеб пшеничный		25	Хлеб пшеничный		25
Обед			Обед		
Мясные тефтели		60/80	Суп вермишелевый		200
Гречка отварная		100	Запеканка творожная		60
Чай с сахаром		150	Компот		150
Хлеб пшеничный		25	Хлеб пшеничный		25
Полдник			Полдник		
Пирожки с картофелем печеный		60	Пирожки с капустой печеный		60
Кисель		150	Чай с молоком		150
Вторник			Вторник		
Завтрак			Завтрак		
Каши молочные манная		150	Каши молочные "Геркулес"		150
Чай с молоком		150	Чай с сахаром		150
Хлеб пшеничный		25	Хлеб пшеничный		25
Обед			Обед		
Винегрет овощной		60	Салат из белокочанной капусты с морковью		60
Пюре из мяса птицы		180	Запеканка творожная с красным соусом		60/20
Кисель		150	Гарнир картофельное пюре		100
Хлеб пшеничный		25	Компот		150
Полдник			Полдник		
Сосиска в тесте		60	Хлеб пшеничный		25
Чай с молоком		150	Чай с сахаром		60
Среда			Среда		
Завтрак			Завтрак		
Суп молочный вермишелевый		150	Каши манная		150
Чай с сахаром		150	Чай с сахаром		150
Хлеб пшеничный		25	Хлеб пшеничный		25
Обед			Обед		
Трапеза мясные с красным соусом		60/20	Жареное по-домашнему		180
Гарнир картофельное пюре		100	Кисель		150
Компот из с/ф		15	Хлеб пшеничный		25
Хлеб пшеничный		25			
Полдник			Полдник		
Из мяса с сахаром		50	Пирожки печеный с картофелем		60
Чай с сахаром		150	Компот		150
Четверг			Четверг		
Завтрак			Завтрак		
Каши рисовые со сливочным маслом		150	Каши молочные манная		150
Чай с сахаром		150	Чай с сахаром		150
Хлеб пшеничный		25	Хлеб пшеничный		25
Обед			Обед		
Запеканка рыбные с красным соусом		60/20	Запеканка рыбные с красным соусом		60/20
Гарнир картофельное пюре		100	Гарнир картофельное пюре		100
Чай с сахаром		150	Компот из с/ф		150
Хлеб пшеничный		25	Хлеб пшеничный		25
Полдник			Полдник		
Из мяса со сметаной		60	Запеканка с творожной начинкой		60
Кисель		150	Чай с молоком		150
Пятница			Пятница		
Завтрак			Завтрак		
Каши манная со сливочным маслом		150	Каши геркулесовые		150
Чай с сахаром		150	Печенье		20
Хлеб пшеничный		25	Чай с сахаром		150
Обед			Обед		
Вареное из свиной капусты		200	Суп лапша по-домашнему		200
Сосиска в тесте		60	Вареники с творогом		60
Чай с сахаром		150	Чай с молоком		150
Хлеб пшеничный		25	Хлеб пшеничный		150
Полдник			Полдник		
Сосиска в тесте		60	Сосиска в тесте		60
Чай с молоком		150	Кисель		150

Зам. столовой

[подпись]

Мед. работник